
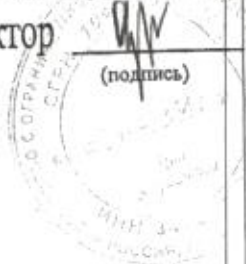


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.




Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 2



МЕНЮ

на 18.12 2023 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 82 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 18,2 | №7 |
| Итого: | 355 | 15,4 | 10,1 | 59,5 | 390,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с клецками на бульоне со сметаной | 150/15/10 | 1,8 | 3,8 | 9,2 | 81,3 | ТТК № 20 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 7 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,3 | 22,6 | 106,6 | - |
| Итого: | 585 | 16,3 | 14,9 | 76,4 | 517,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 350 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 5,1 | 2,8 | 52,7 | 256,3 | № 458 |
| Итого: | 425 | 17,0 | 21,2 | 113,6 | 677,0 | - |
| Итого за 6 день: | | 49,5 | 47,0 | 268,5 | 1676,0 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Детский сад

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19.12 2023 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 350 | 10,5 | 9,3 | 31,7 | 298,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 35 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| Итого: | 530 | 19,8 | 11,8 | 71,7 | 492,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Рыба, запеченная в омлете | 50 | 6,2 | 8,9 | 1,3 | 44,8 | ТТК № 73 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 3,2 | 2,7 | 13,0 | 89,8 | № 394 |
| Батон | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,8 | 157,2 | - |
| Итого: | 400 | 16,1 | 16,6 | 60,7 | 396,6 | - |
| Итого за 7 день: | | 47,3 | 37,9 | 181,8 | 1262,47 | - |

Шеф-повар:

(подпись)

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 2

(подпись)

Детский сад № 2

(Ф.И.О.)


МЕНЮ

на 20.12 2023 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,9 | 159,2 | ТТК № 104 |
| Какао с молоком | 150 | 3,1 | 2,5 | 12,3 | 84,7 | № 397 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 365 | 16,5 | 12,7 | 46,3 | 364,9 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной | 150/10 | 1,9 | 4,6 | 5,7 | 76,8 | ТТК № 47 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 7 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 587 | 23,6 | 21,7 | 54,9 | 519,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 61 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,2 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | - |
| Итого: | 400 | 13,5 | 12,6 | 74,2 | 467,2 | - |
| Итого за 8 день: | | 54,4 | 47,8 | 194,4 | 1442,7 | - |

Шеф-повар:

R

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 3


 (подпись)




(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 21.12. 2023 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептурь |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 10 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 355 | 16,3 | 10,2 | 61,8 | 402,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 90,0 | ТТК № 2 |
| Запеканка из печени с рисом | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 241,8 | ТТК № 6 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 515 | 13,5 | 19,5 | 62,3 | 527,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 | ТТК № 151, 351 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Итого: | 410 | 25,4 | 20,6 | 65,4 | 625,4 | - |
| Итого за 9 день: | | 56,1 | 50,5 | 207,2 | 1630,6 | - |

Шеф-повар: 

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

(подпись)

Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3

(подпись)

Детский сад № 3 (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 22.12 2023 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептурь |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 7: |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 10,9 | 75,0 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с макаронными изделиями на к/б | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № 8 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 8,9 | 13,0 | 14,8 | 195,3 | ТТК № 6 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 540 | 15,5 | 15,3 | 66,6 | 449,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, пницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 6 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 6,9 | 28,7 | 208,5 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 400 | 15,8 | 15,6 | 73,7 | 487,5 | - |
| Итого за 10 день: | | 46,5 | 45,7 | 198,6 | 1409,4 | - |

Шеф-повар:

(подпись)